



SYNDICAT MIXTE OUVERT DE RESTAURATION COLLECTIVE

Allergènes présents dans les plats préparés par le Symoresco

- Seuls les allergènes à déclaration obligatoire sont mentionnés
- *Source : règlement UE 1169/2011 dit INCO (Information du Consommateur) et décret d'application 2015-447 du 17 avril 2015*
- Les allergènes présents sous forme de traces ne sont pas indiqués dans ce tableau
- Les aliments servis peuvent contenir d'autres catégories d'allergènes non précisés car ne sont pas à déclaration obligatoire
- En cas de rupture d'approvisionnement par nos fournisseurs, le Symoresco se réserve le droit de servir un menu de substitution du menu prévu.

DEJEUNER

Lundi 25 Février 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Jambon de volaille	absence d'allergène													
Pate hénaff rouleau cornichons						X				X				
Blanquette veau										X	X	X		
Pates pepinette											X	X		
Emmental rape 45% kg												X		
Orange	absence d'allergène													
Pain											X			

Mardi 26 Février 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Parmentier de potiron au poisson (maison)							X					X		
Salade coeur laitue						X				X				
Port salut												X		
pomme cuite caramel	absence d'allergène													
Pain											X			

Jeudi 28 Février 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Veloute de panais (maison)										X		X		
Roti de dinde au thym										X	X	X		
Roti de porc au thym											X	X		
Beignets de brocoli											X			

Poire bio cc	absence d'allergène													
Pain bio t 65 0.700 kg				X				X			X	X	X	

Vendredi 01 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Piemontaise maison s/p						X			X	X			X	
Filet de poisson frais beurre blanc							X				X	X		
Crumble de legumes											X	X		
Chaurce												X		
Fraicheur de fruits	absence d'allergène													
Pain											X			

DEJEUNER

Lundi 04 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Segments pamplemousses oranges	absence d'allergène													
chili con carne											X	X		
Riz bio	absence d'allergène													
Mousse au chocolat au lait									X			X		
Pain											X			

Mardi 05 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Soupe de la mer (maison) croutons rapé			X				X			X	X	X		
Emince de porc sauce moutarde ancienne		X				X				X	X	X		
Emince de poulet lr sce moutarde ancienne		X				X				X	X	X		
Petits pois	absence d'allergène													
Pomme bio cc	absence d'allergène													
Pain											X			

Jeudi 07 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Salade de blé au maïs et thon						X	X			X	X			
Croque monsieur (esat resporden)				X							X	X	X	
Croque monsieur volaille (esat resporden)				X							X	X	X	
Salade coeur laitue						X				X				
Fromage frais aux ruits x 100 gr)												X		
Pain bio t 65 0.700 kg				X				X			X	X	X	

Vendredi 08 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Haricots verts mimosa													X	
Filet de poisson frais beurre citronné							X				X	X		
Pates torti bio de couleurs											X	X		
Pointe de brie												X		
Orange	absence d'allergène													
Pain											X			

DEJEUNER

Lundi 11 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Salade verte emmental et noix				X		X				X		X		
Emincé de dinde sauce forestiere										X	X	X		
Pommes noisettes										X		X		
Coupelle compote pomme coings	absence d'allergène													
Pain											X			

Mardi 12 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Endives mimolette						X				X		X		
Chipolatas		X												
Puree de celeri bio au cantal		X										X		
Creme dessert bio chocolat (blavet)												X		
Pain											X			

Jeudi 14 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
Feuilleté au fromage esat x 130 gr				X							X	X	X	
Sauté de boeuf provençal											X	X		
Haricots beurre persillés												X		
Smoothies kiwi banane												X		
Pain bio t 65 0.700 kg				X				X			X	X	X	

Vendredi 15 Mars 2019

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits a coque	Mollusque	Moutarde	Poisson	Sésame	Soja	Sulfite	Gluten	Lactose	Oeufs	Lupin
choux blanc et carottes bio rapés vinaigrette						X				X				
Filet de poisson frais au basilic							X				X	X		
Céréales gourmandes bio									X		X			
Yaourt aromatisé												X		
Pain											X			