



MOIS DE SEPTEMBRE 2016

Jeudi 01/09

Melon
Haché de veau, sauce champignons
Purée de pomme de terre
Yaourt nature sucré

Vendredi 02/09

Riz niçois
Filet de poisson
Poêlée méridionale
Croisillon abricot

Lundi 05/09

Feuilleté Hot-dog
Palette à la provençale
Haricots beurre
Fromage
Fruit de saison

Mardi 06/09

Tomate parfumée basilic
Omelette fromage bio
Torti tricolore
Compote de pomme et
Son biscuit

Jeudi 08/09

Pastèque
Steak de bœuf sauce tomate
Spaghettis
Yaourt à la fraise bio

Vendredi 09/09

Betteraves rouges au maïs
Brochette de poisson
sauce beurre blanc
Pomme de terre vapeur
Fromage, fruit de saison

Lundi 12/09

Salade composée
Sauté de dinde
Carottes Vichy
Fromage
Fruit de saison

Mardi 13/09

Melon
Saucisse à l'oignon
Semoule de couscous et ratatouille
Yaourt à boire

Jeudi 15/09

Crudités de saison
Œufs durs, sauce Aurore
Pâtes Macaronis
Compote pomme-fraise

Vendredi 16/09

Roulé jambon-macédoine
Filet de poisson du Guilvinec
Riz et coulis de poivron rouge
Fromage frais bio

Lundi 19/09

Batavia, tomate et maïs
Rôti de porc
Pomme chips et pomme compote
Entremet bio chocolat

Mardi 20/09

Chou rouge au gouda
Hachis parmentier
Endives en vinaigrette
Bâtonnet tropical

Jeudi 22/09

Mélange croquant
Haut de cuisse de poulet
Doré de grains de blé
Yaourt au sucre de canne

Vendredi 23/09

Melon
Filet de poisson, sauce crevette
Petit nova aux fruits

Lundi 26/09

Concombre fraîcheur
Paupiette de volaille
Petit pois à la française
Semoule au lait

Mardi 27/09

Minis farfalles, thon et tomate
Rôti de veau aux herbes
Haricots verts persillés
Fromage
Fruit de saison

Jeudi 29/09

Pastèque
Lasagne à la bolognaise
Salade verte
Fruit de saison

Vendredi 30/09

Salade impromptue
Haché de cabillaud
Semoule composée
Tarte pomme-rhubarbe

Chaque jour, un menu équilibré, le pain frais du boulanger et en boisson de l'eau à volonté.



bonne rentrée !!

