

CANTINE MUNICIPALE

MENUS DU MOIS D' OCTOBRE 2016

Lundi 03/10

Concombre rondelles et betteraves en dés
Sauté de porc aux pruneaux
Pomme de terre vapeur
Entremet chocolat bio

Mardi 04/10

Chou rouge, pomme et p'tits lardons
omelette au fromage bio
Pâtes torti
Compote pomme-poire

Jeudi 06/10

Frisée aux croûtons et emmental
Escalope de dinde
Sauce champignons
Haricots verts bio
Riz au lait

Vendredi 07/10

Salade océane
Filet de poisson du Guilvinec
Carottes à la crème
Fromage
Fruit de saison

Lundi 10/10

Batavia, tomate, maïs et edam
Haché de veau
Jardinière de légumes
Beignet aux pommes

Mardi 11/10

Salade d'agrumes
Jambon braisé
Lentilles et carottes bio
Fromage frais bio

Jeudi 13/10

Crudités de saison
Boules de bœuf bio, sauce tomate
Pâtes bio
Compote pomme-fraise

Vendredi 14/10

Assiette de saucisson
Poisson de nos côtes, sauce poivrons
Semoule de couscous bio
Fromage
Fruit

Lundi 17/10

Friand au fromage
Rôti de dindonneau
Poêlée de légumes et mini penne
Fruit bio

Mardi 18/10

Betteraves rouges au maïs
Rougail saucisse
Riz basmati
Fromage
Fruit de saison

Chaque jour, un menu équilibré, le pain frais du boulanger et en boisson de l'eau à volonté.

Bon appétit !!

