

# CANTINE MUNICIPALE



## MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2016

### Jeudi 03

Potage de légumes  
Œuf dur, sauce Aurore  
Pâtes fondantes  
Fromage  
Fruit : clémentine

### Mardi 08

Betteraves rouges aux fines herbes  
Escalope de dinde  
Mousseline de carotte  
Fromage  
Fruit de saison : pomme bio

### Lundi 14

Salade de riz composée  
Sauté de veau marengo  
Haricots verts à l'ail bio  
Fromage blanc à la vanille

### Vendredi 18

Pain pâté Hénaff, cornichon  
Filet de poisson du Guilvinec  
Sauce ciboulette, riz pilaf  
Yaourt nature bio

### Jeudi 24

A la soupe .... !  
Paupiette de dindonneau  
Petits pois à la paysanne  
Fromage  
Fruit : orange

### Mardi 29

Carottes râpées à l'emmental  
Chipolatas à l'oignon  
Semoule de couscous et ratatouille  
Glace

### Vendredi 04

Salade Alsacienne  
Filet de poisson blanc  
Riz sauvage et brocolis  
Yaourt aux fruits bio

### Jeudi 10

Velouté de potimarron  
Steak haché de bœuf bio  
Pâtes coudes rayés  
Fromage  
Fruit : poire conférence

### Mardi 15

Friand au fromage  
Cuisse de poulet  
Chou fleur en béchamel  
Fruit : banane bio

### Lundi 21

Carottes et panais râpés  
Sauté de porc aux pruneaux  
Pomme de terre en purée  
Flan nappé caramel

### Vendredi 25

Tarte aux poireaux  
Poisson de nos côtes  
Sauce velouté, boulgour bio  
Fruit de saison

### Lundi 07

Batavia, tomate, maïs et edam  
Rôti de porc  
Flageolets cuisinés  
Beignet gourmandise

### Vendredi 11

Férialé

### Jeudi 17

Pamplemousse  
Omelette à la provençale  
Pomme rustique  
Compote pomme-cassis et son biscuit

### Mardi 22

Salade exotique  
Chili con carne  
Riz  
Fromage  
Fruit : kiwi bio

### Lundi 28

Mâche et cresson vitaminés  
Rôti de veau  
Blé et petits légumes bio  
Yaourt à boire

Chaque jour, un menu équilibré, le pain frais du boulanger et en  
boisson de l'eau à volonté !!

**BON APPETIT**