



CANTINE MUNICIPALE :

MARS 2017

Jeudi 02/03

Endives, pommes, maïs et noix
Omelette aux petits lardons
Boulgour aux oignons bio
Fruit : kiwi bio

Mardi 07/03

Taboulé menthe fraîche
Curry de dinde
Carotte vichy
Yaourt nature bio

Lundi 13/03

Pamplemousse au sucre
Sauté de veau au paprika
Doré de grains de blé
Yaourt vanillé bio

Vendredi 17/03

Pâté de campagne
Filet de poisson
Julienne de légumes, semoule
De couscous
Fromage
Fruit : clémentine

Jeudi 23/03

Endives, Elstar, carotte, noix, raisins
Omelette au fromage,
Torti tricolore
Bâtonnet glacé

Mardi 28/03

Salade maraîchère
Navarin d'agneau
Haricots blancs bio
Compote, galette

Vendredi 03/03

Crudités d'hiver bio
Filet de poisson de nos côtes
Riz sauvage
Tarte normande

Jeudi 09/03

Salade exotique
Chili Con Carne
Riz
Fromage
Fruit de saison

Mardi 14/03

Salade de perles au chorizo
Jambon braisé
Haricots verts persillés bio
Mousse au chocolat

Lundi 20/03

Salade batavia, thon, maïs
Palet de porc
Pois cassés bio
Fromage
Fruit

Vendredi 24/03

Croustillant au fromage
Poisson de nos côtes
Ratatouille, trio de céréales
Fruit : orange juteuse

Jeudi 30/03

Salade de crudités
Sauté de bœuf, sauce colombo
Haricots verts bio
Semoule au lait

Lundi 06/03

Potage de légumes
Rôti longe de porc
Flageolets campagnards
Fromage
Fruit : pomme bio

Vendredi 10/03

Feuilleté chaud ! chaud !
Filet de poisson du Guilvinec
Bâtonnière de légumes et
Céréales gourmandes
fruit

Jeudi 16/03

Salade Far West
Œufs durs, sauce Aurore
Pâtes macaroni
Compote pomme cassis

Mardi 21/03

Carotte, céleri et pomme grillée
Escalope de veau hachée
Purée de pomme de terre
Petits bio aux fruits

Lundi 27/03

Carottes râpées bio et raisins secs
Rôti de veau
Gnocchi bio
Yaourt au sucre de canne

Vendredi 31/03

Crêpe garnie
Filet de poisson au beurre blanc
Pomme de terre vapeur
Crème dessert chocolat bio

Chaque jour, un menu équilibré, le pain frais du boulanger et en boisson de l'eau à volonté.

BON APPETIT !!!!!